



Газета студенческого совета самоуправления
«Константиновского техникума агротехнологий и управления
(КСХТ)»

СТУДЕНЧЕСТВО +

МАССА ИНТЕРЕСНОЙ ИНФОРМАЦИИ О

СТУДЕНТАХ И ДЛЯ СТУДЕНТОВ КТАУ(КСХТ)

Выпуск № 29

(Ноябрь 2017г.)

Молодежь ЗА

здоровый образ

ЖИЗНИ!



Конкурс стихов



Слово редактора

Здравствуй, читатель!!

Меня всегда восхищали люди, ведущие здоровый образ жизни. Это те, которые занимаются спортом, посещают различные секции, трудятся на благо общества, учатся, занимаются саморазвитием. Учёные подсчитали, что здоровье человека на 60 % зависит от его поведения, на 20% - от здоровья родителей, наследственности, и ещё на 20% - от условий, в которых живёт человек. И я считаю, что человек с детства должен овладеть искусством здоровой жизни, уметь вести здоровый ее образ. Здоровье - бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.



При встречах, расставаниях с близкими и дорогими людьми мы желаем им доброго и крепкого здоровья, так как это - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни. Здоровье помогает выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

Научные данные свидетельствуют о том, что у большинства людей при соблюдении ими гигиенических правил, при ведении здорового образа жизни есть возможность жить до 100 лет и более. «Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия – постоянные, и значит заменить их ничем нельзя» (Н. Амосов)

К сожалению, многие люди не соблюдают самых простейших, обоснованных наукой норм здорового образа жизни. Некоторые люди, поддаваясь пагубной привычке к курению и алкоголю, наркомании активно укорачивают свою жизнь. Алкоголь, курение, наркотики главные нарушители здоровья, являются причиной многих заболеваний, резко сокращают продолжительность жизни, снижают работоспособность, пагубно отражаются на здоровье подрастающего поколения и на здоровье будущих детей. Даже один раз попробовав, человек может попасть в зависимость, которая обернется для него большой бедой.

Наука в настоящее время полностью исключает какую-либо пользу алкоголя и никотина, для организма. Вред же огромен. Вызывая целый ряд самых серьезных заболеваний, ухудшая течение любых болезней, алкоголь и табак сокращают саму жизнь человека.

Ученые считают, что чаще всего впадают в зависимость от алкоголя, наркотиков и табакокурения недостаточно организованные личности, которые легко поддаются внушению, попадающие под влияние других, ранимые, неприспособленные к жизни, инфантильные, желающие уйти от действительности, не умеющие и неспособные перенести жизненные невзгоды.

Поэтому с детства надо воспитывать в себе волю, с детства вырабатывать в себе полезные привычки - это занятие спортом, труд, соблюдение режима дня, правильное полноценное питание.

В нашей стране много людей, возраст которых перевалил за 100 лет. Долгожители считают, что есть секреты долголетия: 1. Закаленное тело, 2. Хороший характер, 3. Правильное питание и режим дня, 4. Ежедневный физический труд.

Эту тему мы затронули в ноябрьском номере совершенно не случайно! Весь последний месяц осени прошел в нашем техникуме под девизом «Здоровым быть – здорово!». О том, какие мероприятия прошли и, что думает наша молодежь по этому поводу, а еще многое другое вы сможете прочитать на страницах ноябрьского номера «Студенчество +».

Помните, что здоровье – это главная ценность человека. Здоровье, не купишь ни за какие деньги. Ведите здоровый образ жизни, занимайтесь спортом и полезным трудом, и будете счастливы. Берегите и приумножайте здоровье!

И.....улыбайтесь, друзья, УЛЫБАЙТЕСЬ!

Редактор (педагог-организатор) - Оксана Дудолодова

Есть мнение...

«Здоровый образ жизни» – эта тема периодически поднимается на классных часах и не только в нашем техникуме. В этом месяце в рамках декады «Здоровым быть – здорово!» педагог-психолог КТАУ – Гурбанова Н.В. провела анкетирование среди студентов вторых и третьих курсов на эту тему, а затем любезно поделилась с нами его результатами. И вот, что мы узнали...



В опросе участвовало 114 человек, из них представители бухгалтерского отделения 53 человека и ветеринарного отделения 61 человек (21 юр., 21 бух., 21 зоо., 11 вет., 22 кин., 31 кин.), из них девушек 65, юношей 49 человек.

Возраст участников от 15 лет и до 23 лет включительно.

Жизненная позиция -

- активная-58 чел.
- спокойная-47 чел.
- пассивная-6 чел.
- агрессивная - 3 чел.

Придерживаетесь ли Вы ЗОЖ

Да или скорее, да-83 чел.

Нет или скорее, нет-31 чел.

Что Вы придерживаетесь относительно ЗОЖ

Правильное питание-26 чел.

Активный вид отдыха-30 чел.

Занятие спортом-38 чел.

Отсутствие/Отказ от вредных привычек-20 чел.

Как Вы считаете, способствует ли ЗОЖ успеху

в учебе:

Да-73 чел.

Нет-41 чел.

Вы можете назвать себя стрессоустойчивым

человеком:

Да или скорее да-83 чел.

Нет или скорее нет-31 чел.

Как Вы справляетесь со стрессом:

Мед. Средства-6;

Отдых-56;

Спорт-32;

Алкоголь-20;

Результаты анкетирования доведены на подведении итогов декады ЗОЖ 24.11.2017г.

(Материал подготовила - Педагог – психолог - Гурбанова Н.В.)

В данном случае радует то, что наши студенты, как они сами признались, старались отвечать максимально честно! Но, самое главное, что, все-таки, большинство из них являются сторонниками ЗОЖ и всячески пытаются придерживаться его. Об этом еще свидетельствует тот факт, что у нас в техникуме очень много спортсменов, которые регулярно посещают различные спортивные секции и следят за своим здоровьем!



Круглый стол - «Пока мы едины - мы непобедимы»

3 ноября в «Константиновском техникуме агроветтехнологий и управления (КСХТ)» был проведен круглый стол под названием «Пока мы едины - мы непобедимы!», посвященный Дню народного единства! Организовали и провели данное мероприятие студенты групп вторых курсов специальности «Право и организация социального обеспечения» и «Земельно-имущественные отношения». Вопросы, обсуждаемые на круглом столе были посвящены историческим событиям «Смутного времени»: изгнанию польских интервентов из Москвы; героям этих событий - Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому; историческому значению этой победы для для всей России.



Ежегодно 4 ноября проходит культурно - образовательная акция «Ночь искусств». В 2017 году, в Константиновской районной библиотеке, 2 ноября прошла акция под девизом «Искусство объединяет». Для ребят, принявших участие в акции, из КПК и КТАУ была организована интересная программа: Презентация книги А. Глазкиной – «Вечер пахнет сиренью» и встреча с автором книги. Молодая писательница познакомила ребят со своим творчеством: прочитала некоторые произведения, а также рассказала историю своего творческого пути. Все присутствующие получили позитивный заряд настроения, и благодарны Александре за прекрасную встречу. Продолжением акции стал Урок истории, на котором ребята познакомились с историей предшествующих дат, с историей празднования

даты 7 ноября – годовщины Великой Октябрьской революции, которую позднее заменили празднованием другой даты 4 ноября – Днем народного единства. Урок истории плавно перешел в Литературно – музыкальную композицию «Поэзия есть высший род искусства», где ребята читали стихи, поэтов разных национальностей. В завершении акции ребята приняли участие в арт-дизайне, познакомились с этим видом искусств и изготовили поделки из подручного материала, который является «мусором».



18 ноября в 20:00 в Доме культуры х. Ведерников состоялся большой совместный концерт

групп «РГД» и всеми любимой, созданной в нашем техникуме группы - «Странники»! Зрителей ожидала презентация нового альбома группы «РГД» при поддержке молодых музыкантов из студенческой рок-группы «Странники». Шоу удалось на славу, несмотря на небольшое количество пришедших поучаствовать в концерте.



22 ноября 2017г. в актовом зале КТАУ(КСХТ) прошла тематическая встреча студентов и педагогов техникума с настоятелем прихода храма Преображение Господне г.Константиновска, иереем Анатолием Василенко. Это мероприятие прошло в виде круглого стола и в рамках проведения декады Здорового образа жизни. Главной темой встречи стала проблема сквернословия.



Отец Анатолий в форме свободной беседы рассказал присутствующим о грехе сквернословия, ответил на вопросы и подарил студентам книги «Правда о русском мате» Епископа Митрофана(Баданина).

23 ноября Константиновский районный дом культуры провел районный конкурс «Призывник района – 2017», который традиционно совпал с осенним призывом в ряды Вооруженных Сил Российской Федерации. За звание «Призывник района» отважно боролись 5 команд, представляющих учебные заведения города: - технологический техникум; - техникум агроветтехнологий и управления; - педагогический колледж; - КСОШ № 1; - КСОШ № 2. Командам активно помогали группы поддержки. Конкурс «Призывник района» включал в себя следующие этапы: 1. «Полоса испытаний»; 3. «Первая помощь»; 4. «Жим гири»; 5. «Сладкоежки»; 6. «Скакалка»; 7. «Сборка и разборка АКМ-74»; 8. «Полководцы». По итогам всех конкурсных заданий места распределились следующим образом: 1 место – КСОШ № 1; 2 место – Технологический техникум; 3 место – Педагогический колледж; 3 место – Техникум агроветтехнологий и управления; 4 место – КСОШ № 2.



24 ноября в актовом зале КТАУ собрались почти все студенты нашего техникума. Никто не мог пропустить данного мероприятия. Все дело в том, что в этот день после пар прошло торжественное закрытие декады «Здоровым быть – здорово!», тематический классный час «ЗОЖ – это наш выбор» и еще награждение спортсменов техникума, которые с начала учебного года приняли участие и выиграли в соревнованиях по армрестлингу, футболу, волейболу и других соревнованиях. Также в этот день были награждены те студенты и преподаватели техникума, которые в недавнем прошлом сдали нормы ГТО и получили заслуженные значки.





С 13 по 24 ноября в Константиновском техникуме агротехнологий и управления прошла декада «Здоровым быть - здорово!». В рамках этой декады в стенах нашего учебного заведения состоялось ряд мероприятий, в том числе: конкурс буклетов «Будь здоров!», круглый стол «Сквернословие и здоровье», спортивные соревнования в разных видах спорта, тематические классные часы на тему ЗОЖ, литературная гостиная и многое другое! Самое главное, что большинство студентов КТАУ, по истечении этих 10-ти дней, в который раз признали, что здоровым быть - здорово!

С 20 по 25 ноября в Константиновском техникуме агротехнологий и управления прошла неделя гуманитарных дисциплин. Она была насыщена разнообразными формами и методами учебной деятельности (олимпиады по дисциплинам, брейн-ринг, выставки творческих работ и рисунков, разнообразные конкурсы). Но, пожалуй, самым ярким и запоминающимся на этой неделе стал конкурс чтецов среди студентов первых курсов под названием «Наедине с осенью». Юные ораторы подготовились очень серьезно, а потому и накал страстей, и воля к победе на этом конкурсе была велика. Но, все же, как водится, победил сильнейший. Места распределились следующим образом: 1 место в конкурсе заняла А.Стурова (11 бух), 2 место поделили А. Белова(11 кин) и В.Милякова В (11 вет), на 3-ем месте оказалась Ю.Борисенко(11 зио), Ю.Кудрина(11 бух) и Г.Микаелян(11 юр).



Ежегодно, сектор по работе с молодежью Администрации Константиновского района совместно с МБУЗ «Центральная районная больница» проводят районную профилактическую акцию



«Буду здорова!», направленную на привлечение внимания молодых девушек к своему здоровью и создание позитивного образа молодой мамы. В этом году акция прошла с 20 ноября по 01 декабря и была приурочена ко Всемирному дню борьбы со СПИДом, который отмечался 01 декабря. В акции приняли участие 6 образовательных учреждений Константиновского района: в том числе и наш техникум. В рамках акции девушкам были продемонстрированы познавательные видеоролики о женском здоровье. После

просмотров врачами ЦРБ были проведены беседы по вопросам защиты материнства и детства, пропаганды здорового образа жизни среди молодежи.

С 27 ноября по 1 декабря в стенах «Константиновского техникума агроветтехнологий и управления» прошла методическая неделя под названием «Формирование профессиональных компетенций и профессионального интереса у обучающихся техникума». В число мероприятий, запланированных на эти пять дней, вошли мастер-классы, тренинги, калейдоскоп уроков, беседы, педсовет и многое другое. В том числе был и конкурс, который назывался «Иностранный язык в моей профессии». В этом конкурсе приняли участие студенты вторых курсов. Ребята подготовили презентации, буклеты, интересную информацию о своих будущих специальностях, и все это на английском и немецком языках. По итогам всех этапов конкурса победила, как говорится, «дружба», настолько все команды приглянулись жюри и настолько добросовестно и интересно они подготовились к конкурсу, хотя, и каждая команда по-своему!



Поздравления...



Милые женщины, самое большое счастье это быть мамой! Желаю каждой женщине познать радость материнства. Пусть чаще говорит: «Вся твоя жизнь — мое дети!» Будь же счастлива!

День Матери



День матери и Господи праздник очень молодой. Но праздник это особый, которому никто не может остаться равнодушным. Много слов благодарности в этот день хочется сказать всем мамам, молодым и не очень, всем матерям, которые дарят детям любовь, ласку, тепло и заботу.



Наши победы!!!

В ноябре, директор «Константиновского техникума агроветтехнологий и управления (КСХТ)» - Григоренко Ольга Ивановна была награждена Дипломом победителя регионального конкурса «Лучший коллектив в подготовке кадров для АПК». Церемония награждения победителей профессиональных конкурсов проводилась министерством сельскохозяйственного продовольствия Ростовской области в рамках мероприятий посвященных празднованию Дня работника сельского хозяйства и



перерабатывающей промышленности.

Благодарственными письмами, грамотами и наградами в этом году были отмечены лучшие коллективы в отраслях животноводства и растениеводства, фермеры и владельцы ЛПХ, предприятия перерабатывающей промышленности и сельхозкооперативы, а также трудовые династии, молодые аграрии и ветераны отрасли.

(материал



подготовила зам. директора по воспитательной работе – Пятилетова Т.В.)

Как КТАУ путешествовал...

С 20 по 28 ноября по всей Ростовской области проходила ярмарка



образовательных организаций «Куда пойти учиться?». В рамках данного мероприятия преподаватели и студенты КТАУ побывали во многих населенных пунктах нашего региона, в том числе: сл. Большая Мартыновка, х.Гапкин, г.Волгодонск, ст. Тацинская и многие другие. Делегации от нашего техникума проводили мастер-классы, тренинги, раздавали буклеты и рекламные проспекты, проводили беседы, демонстрировали видеоролики о КТАУ. А наша

агитбригада «Свои люди» в новом составе в городе Семикаракорске презентовала свое учебное заведение в виде музыкально-информационной композиции.

28 ноября в г.Аксае на базе ГБПОУ РО «Аксайское профессиональное училище №56» прошла Областная студенческая научно-практическая конференция «Земля – наш общий дом». Данное мероприятие проходило по трем номинациям: «Экология родного края» (конкурс социально-значимых проектов), «Защитим планету!» (выступления агитбригад) и «Береги природу!» (конкурс плакатов). Наш техникум принял участие во всех трех номинациях и довольно успешно! По мнению компетентного жюри, агитбригада «Экология и Я!» Константиновского техникума агроветтехнологий и управления (КСХТ) заняла первое место в своей номинации, а плакат и соц. проект от КТАУ в заявленных номинациях заняли почетное третье место.



СПОРТИВНАЯ СТРАНИЧКА

25 ноября в ДК «Мир» состоялось первенство Константиновского района по волейболу среди мужских команд. В соревнованиях приняли участие 6 команд: «КонстПК», КТАУ (КСХТ), Искра, х.Гапкин, ст. Богоявленская, КТАУ-2 (КСХТ). В ходе упорных противостояний призовые места распределились следующим образом: 1 место – Искра, 2 место – х.Гапкин, 3 место – КТАУ (КСХТ) Победители были награждены Кубком, медалями и грамотой, а призеры медалями и грамотой, учрежденными сектором ФК и Администрации Константиновского района.





Осенью



С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озера, пруды на скользкую поверхность льда устремляется молодежь. Излюбленное занятие некоторых - мчаться по первому неокрепшему еще льду, наслаждаясь тем, что лед прогибается, трещит. Особенно неосторожны бывают дети в возрасте от 8 до 12 лет. Не всегда считаются с опасностью провала на льду и взрослые люди. Нередко возвращаясь с работы или направляясь к знакомым, стремясь сократить путь, они переходят реку напрямик и оказываются в опасной ситуации.

Толщина и прочность льда. Чтобы без риска можно было находиться на льду, он должен быть прочным, иметь определенную толщину. Установлено, что переход одиночных пешеходов по льду возможен при толщине льда не менее 5 см. Большой группе людей можно переправляться по льду при толщине в 7 см., но каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга. Для переправы грузовых машин и гужевых повозок толщина льда должна быть не менее 20-25 см.

Правила поведения на льду. С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах, прудах нельзя использовать лед для катания и переправ, - молодой лед вначале бывает тонкий, непрочный и не выдерживает тяжести человека. Во льду образуются воздушные пузырьки, которые при движении трудно заметить. Кроме того, в местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И если такие места запылил снег, то катаясь или проходящий в этих местах человек неизбежно попадет в беду.



*В ноябрьском номере «Студенчество +» в числе талантливых студентов нашего техникума снова представитель специальности «Кинология». Очаровательная и привлекательная, веселая и активная, волонтер и актриса, ну, и просто отличница и умница – Десяева Анастасия. Настя учится в КТАУ на втором курсе в группе 22 КИН. Ко всем вышеперечисленным заслугам и талантам нужно, обязательно, отнести и то, что Анастасия не менее талантливая футболистка. Прежде чем подготовить статью об этой улыбчивой девушке, мы провели с ней интервью и сегодня хотим вам от первого лица, со слов самой Насти, рассказать о **Десяевой Анастасии (17 лет)**.*



удовольствием участвую в различных спортивных соревнованиях и, с не меньшим удовольствием, люблю занимать призовые места и побеждать в них.

3. Какие планы на будущее?

После окончания техникума я собираюсь пойти служить по контракту в армию, а после службы собираюсь продолжить обучение в ВУЗе. Возможно, в будущем я буду совмещать учебу и службу.

4. Твоя мечта?

Моя мечта- увидеть северное сияние своими глазами.

Еще, где-то, с класса 5-го я мечтаю съездить на Север, чтобы увидеть это чудо своими глазами!

5. Какие личные заслуги у тебя есть на сегодняшний день?

В данный момент я являюсь серебряной призеркой России по программе "Мини-футбол в школу", имею "золотой" значок ГТО, и я - Волонтер!

1. Почему выбрала профессию кинолога?

Я долго думала на кого пойти учиться! Моя мама мне посоветовала пройти тестирование у психолога, чтобы узнать, к каким видам работы у меня склонность. Выяснилось, что мне нужна такая работа, в которой я могла бы много двигаться. Такими профессиями стали: кинолог, военный служащий, детектив. И исходя из этого, я предпочла учиться на кинолога! К тому же, как и большинство людей на этой планете, я очень люблю собак!!!

2. Как любишь проводить свое свободное время и чем увлекаешься?

В свое свободное время я предпочитаю читать книги.

Увлекаюсь футболом уже 4 года! Также, с



Мы гордимся такими студентами, как Настя! Желаем ей всяческих успехов во всех ее начинаниях! Будь-то спорт, волонтерство, учеба или что-то еще! И, конечно же, желаем осуществления ее заветной мечты!

ВЫБИРАЙ ЗДОРОВУЮ

ЖИЗНЬ!!!

Здоровье

Успех

Веселье

Сила

Энергичность

Позитив

Вдохновение

Спорт

Счастье

Красота



kesonkad.ucoz.ru

Издается студенческим самоуправлением
ГБПОУ РО «КТАУ (КСХТ)»

Основана в 1998 году.

Редакция:

Главный редактор:

Дудолодова Оксана Владимировна

Дизайнер-верстальщик:

Чернышева Екатерина

Корректоры:

Пятилетова Татьяна Васильевна

Ковалева Оксана Михайловна

Редакция выражает
благодарность администрации
ГБПОУ РО «КТАУ (КСХТ)» за помощь в
выпуске газеты.

А также всем студентам КТАУ,
принявшим активное участие в интервью и
опросах.

Над номером работали:

Гусев Александр

Брызгунова Анастасия

Мороз Виолетта

Кравцова Елена

Золотарева Марина

Звонарева Алена

Рогожина Анастасия

Юрьев Александр

Мнения, высказываемые
в публикуемых материалах,
отражают точку зрения автора
и могут не совпадать с мнением
редакции.