

СОГЛАСОВАНО:  
Зам.директор по УР  
\_\_\_\_\_ О.М. Ковалева

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ РО «КТАУ (КСХТ)»  
\_\_\_\_\_ О.И. Григоренко  
01 сентября 2021 г.

**ПЛАН  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ  
ГБПОУ «КТАУ (КСХТ)» РО НА 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель:** Создание условий для формирования у подростков здорового образа жизни.

**Задачи:** Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие, повышение общей работоспособности. Пропаганда видов спорта.

№ п\п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участвующие	Ответственные
1	День Здоровья	сентябрь	Стадион старт	Все группы учащихся	Клочков В.В. Моцарь И.В. Букулит В.А.
2	Конкурс «Спортивный эрудит»	октябрь	Территория техникума	Все группы учащихся	Клочков В.В. Моцарь И.В.
3	Сдача норм ГТО	октябрь-апрель-май	г. Константиновск стадион «Старт»	Все группы учащихся	Клочков В.В. Моцарь И.В..
4	Спортивно –развлекательный конкурс	декабрь	ДК «МИР»	Сборные команды отделений	Клочков В.В. Моцарь И.В. Букулит В.А.

5	Первенство техникума по мини-футболу.	апрель	Спорт-площадка техникума	Студенты техникума	Букулит В.А Клочков В.В. Моцарь И.В.
6	Первенство техникума по баскетболу (юноши, девушки)	декабрь	ДК «МИР»	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
7	Первенство техникума по настольному теннису	В течении года	ДК «МИР»	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
8	Первенство техникума по гиревому спорту	ноябрь	Актовый зал техникума	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
9	Первенство техникума по волейболу (юноши)	февраль	ДК «МИР»	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
10	Первенство техникума по волейболу (девушки)	февраль	ДК «МИР»	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
11	Первенство техникума по шахматам	февраль	Актовый зал	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
12	Первенство техникума по шашкам	февраль	Актовый зал	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
13	Участие в районном в спортивно-развлекательном конкурсе. «А ну-ка, парни!»	декабрь		Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В. Букулит В.А.
14	Кубок техникума по волейболу 27.09.21 Г.	сентябрь	Площадка техникума	студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
15	Зимний комплекс ГТО (стрельба)	февраль	Тир техникума	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В. Букулит В.А.
16	Силовое четырёхборье	май	Тренажерный зал	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.

17	Участие в районных соревнованиях по футболу, мини-футболу, волейболу, баскетболу и др.	В течении года	ДК «МИР», стадион «СТАРТ», АНГАР СОШ №1	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В. Букулит В.А. Торопов Н.А.
18	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая «Дню Победы»	май	Стадион «старт»	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
19	Организация однодневных походов в группах.	май		Студенты техникума	Кл. руководители.
20	Участие в районной спартакиаде Дона.				
21	Инструктажи по предупреждению травматизма, поведения на уроках физкультуры, правила техники безопасности на уроках, во время прогулок, экскурсий и походов	В течении года			Клочков В.В. Моцарь И.В.
22	«Здоровые привычки здоровый образ жизни»	В течении года			Клочков В.В.
23	Режим питания	В течении года			Моцарь И.В.
24	Спартакиада среди СУЗов	В течении года			Клочков В.В. Моцарь И.В.
25	Кубок техникума по стритболу	октябрь	Площадка техникума		Клочков В.В. Моцарь И.В.
26	Кубок техникума по Дартсу	январь	Каб 113		Клочков В.В. Моцарь И.В.

Руководитель физ.воспитания

В.В. Клочков