

Утверждаю:
Руководитель ССК Кентавр
ГБПОУ РО
«КТАУ (КСХТ)»

План
Работы ССК «Кентавр»
ГБПОУ «КТАУ (КСХТ)» РО на 2022 – 2023 учебный год

Цель: Создание условий для формирования у подростков здорового образа жизни.

Задачи: Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие, повышение общей работоспособности. Пропаганда видов спорта.

№ п\п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участвующие	Ответственные
1	Проведения совещаний преподавателей физической культуры при зам. директоров УВР, УПР. Вопросы: - рабочая программа по предмету «Физическая культура» на 2022-2023 учебный год. - календарь проведения соревнований и мероприятий в техникуме в 2022-2023 учебном году. - анализ учебной работы - анализ спартакиады	сентябрь январь	методкабинет		Клочков В.В. Моцарь И.В.

	техникума -анализ выступления в городских и районных соревнованиях. -задачи на следующий год.				
2	Проведения со студентами беседы по ТБ и о правилах поведения в спортивном зале, ведение учета травматизма.	В течение года			Клочков В.В. Моцарь И.В.
3	Подготовка сдачи норм ГТО	В течение года	г.Константиновск стадион «Старт»	Все группы учащихся	Клочков В.В. Моцарь И.В..
4	Организация и принятия зачетов по физической культуре студентов в начале и в конце учебного года по следующим видам: -челночный бег 3*10м -прыжок в длину с места --поднимание и опускания туловища в течении 30 сек. Согласно расписания.	Сентябрь- октябрь Май-июнь	Кааб №113	группы учащихся	Клочков В.В. Моцарь И.В.
5	Первенство техникума по мини-футболу.	октябрь	Спорт-площадка техникума	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
6	Первенство техникума по баскетболу (юноши, девушки)	декабрь	ДК «МИР»	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.

7	Первенство техникума по настольному теннису	ноябрь-апрель	Кааб.№110	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
8	Первенство техникума по гиревому спорту	ноябрь	Кааб.№113	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В..
9	Первенство техникума по волейболу (юноши)	сентябрь	Спортивная площадка техникума	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
10	Первенство техникума по волейболу (девушки)	октябрь	Спортивная площадка техникума	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
11	Первенство техникума по шахматам	январь	Каб.№108	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
12	Первенство техникума по шашкам	февраль	Каб.№108	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
13	Участие в районном в спортивно-развлекательном конкурсе. «А ну-ка, парни!»	декабрь	ФОК г.Константиновск	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
14	Первенство техникума по Дартсу	ноябрь	Кааб.№113	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
15	Зональные соревнования среди СПО	апрель	Г.Волгодонск	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В. Букулит В.А.
16					

	Силовое четырёхборье	Май	Тренажерный зал	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
17	Участие в районных соревнованиях по футболу, мини-футболу, волейболу, баскетболу и др.	В течение года	ДК»МИР», стадион «СТАРТ», ФОК.	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В. Букулит В.А. Торопов Н.А
18	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая «Дню Победы»	май	Стадион «старт»	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В.
19	Организация однодневных походов в группах.	май		Студенты техникума	Кл.руководители..
20	Участие в районной спартакиаде Дона.	февраль-апрель	ДК»МИР», стадион «СТАРТ», ФОК	Студенты техникума	Клочков В.В. Моцарь И.В..
21	Участие в зональном летнем фестивале физкультурно-спортивного комплекса ГТО	июнь	Г. Усть-Донецк	Студенты техникума	Клочков В.В.. Моцарь И.В.
22	«Здоровые привычки здоровый образ жизни	В течение года		Студенты техникума	Клочков В.В.
23	Режим питания	В течение года		Студенты техникума	Моцарь И.В.
24	Неделя здоровья «Здоровым быть здорово!» Направленное на предотвращение допинга в спорте и борьба с ним.	декабрь	Фойе техникума	Студенты техникума	Клочков В.В.. Моцарь И.В.

25	Проведения конкурса и награждение студентов, принимавших участие в номинациях: -лучший спортсмен года -лучший физорг года -спортивная группа за учебный семестр	июнь		Студенты техникума	Клочков В.В.. Моцарь И.В
26	Обновление стендов : -лучшие спортсмены -экран спартакиады -новости спорта -таблица нормативов -информационно-методический стенд	В течение года			Клочков В.В.. Моцарь И..
27	Проведение консультации и беседы для родителей по самостоятельным занятиям во внеурочное время.	В течение года			Клочков В.В.. Моцарь И.

Председатель ССК Кентавр

Ракачёв Д.